

Kézikönyv:

Kivitel: Akupresszúra

Anyaga: 100% pamut, műanyag tűk, hab töltet

Ápolás: Tépőzáras rögzítés. Leveheti a szövetburkolatot. Javasoljuk, hogy a betétet és a párnát külön mossa ki, hogy elkerülje a tűskék okozta sérüléseket.

A csomag tartalma: 1 x akupresszúrás készlet (akupresszúrás szőnyeg és akupresszúrás párna)

Tippek: Bármilyen helyzetben használható (fekve és ülve is).

A legjobb eredmény érdekében napi 15-30 percig ajánlott használni, ha lehetséges. Ha néhány embernek problémái vannak, javasoljuk, hogy tartsanak egy nap szünetet a használatok között. Fontos a szisztematikus és hosszú távú használat.

Kezdje a szőnyeg használatát úgy, hogy feküdjön rá ruha nélkül, vagy egy vékony ruharéteggel. Az akklimatizáció után szisztematikusan növelje a szőnyeg használati idejét. Először némi kényelmetlenséget érezhet. Azonban bizonyos idő elteltével a vérkeringés és a betét hatékonyságának növekedése tapasztalható.

Időnként tartson egy kis szünetet, és élvezze a kellemes bizsergő érzést testében az akupresszúrás szőnyeg és párna azonnali használata után.

Ellenjavallatok az akupresszúrás szőnyeg használatához:

- ha vérzési rendellenességben (hemofíliában) szenved
- Ha véralvadásgátlókat szed (például Clexane, Heparin)
- Ha érzékeny bőrű és bőrbetegségekre panaszodik, akkor a betét használata negatív hatásokkal járhat